

# デイサービス予定表

2026年3月

追加利用はご相談ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休日	2 身体機能向上レク カーリング 体力測定	3 季節行事 桃の節句お茶会 体力測定	4 身体機能向上レク カーリング 体力測定	5 身体機能向上レク カーリング 体力測定	6 身体機能向上レク カーリング 体力測定	7 身体機能向上レク カーリング 体力測定
8 休日	9 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム	10 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム	11 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム	12 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム	13 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム	14 認知機能向上レク 5文字ポーカーゲーム
15 休日	16 認知機能向上レク 貝合わせゲーム	17 認知機能向上レク 貝合わせゲーム	18 認知機能向上レク 貝合わせゲーム	19 認知機能向上レク 貝合わせゲーム	20 認知機能向上レク 貝合わせゲーム	21 認知機能向上レク 貝合わせゲーム
22 休日	23 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう	24 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう	25 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう	26 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう	27 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう	28 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 思い出して書いてみよう
29 休日	30 身体機能向上レク おもしろ実験	31 身体機能向上レク おもしろ実験	桃の節句お茶会 3/3桃の節句に機能訓練室を茶室に見立て、静かな空間の中で可愛いお菓子と一緒に、香りのよい出来たてのお抹茶を楽しみ、春の訪れを一緒に感じましょう。			

今月の活動の中から一部ご紹介します。

カーリング	今年、ミラノコルティナオリンピックがイタリアで開催されました。その種目のひとつ【カーリング】をハイツ風にアレンジしました。皆さんも選手になったつもりで真剣勝負しましょう。
5文字ポーカーゲーム	5枚のひらがなカードを並び替えて言葉づくりをします。1つの言葉ができれば1ペアで10点、2つの言葉ができれば2ペアで50点、5枚全部のカードで言葉が完成するとストレートフラッシュで200点の得点が獲得できます。
おもしろ実験	水や空気などを利用し、道具を使って実験をします。皆さんの目の前で起こる不思議な体験がどうして起こるのか一緒に考えてみましょう。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	△	△	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整など賜りますのでご相談ください。  
 ※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、申込み・見学・体験利用等お気軽にご相談ください。