

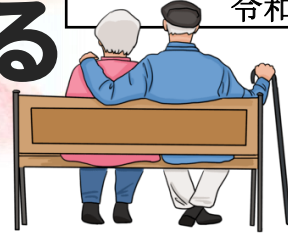
# おとしより相談センター

No.90

## だより

## 認知症になっても わたしらしく生きる

盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センター  
(おとしより相談センター)  
〒020-0103 西松園二丁目 5-1  
第二松園ハイツ 福祉交流館「暖炉の家」  
TEL:663-8181 FAX:663-8886  
令和7年8月1日発行



「認知症」という言葉をよく耳にしませんか？でも、「関わり方がわからない」と感じている方も多いかもしれません。そんな中、認知症に対する新しい見方が広がっています。「認知症のある人も、自分らしく暮らせるように周りができること」をご紹介します。

### ▶ 家族や周囲にできること

ご本人に **役割** を持ってもらう

“**介護する**” から “**ともに生きる**”

「**その人らしさ**」を

引き出す関わりが大切！

認知症になっても、何もかも

わからなくなるわけではありません。

できること・やりたいことはあります。

できることを続けることで

自分らしく幸せに、

暮らしていくことができます。

### ★.. 松園・緑が丘オレンジすまいるのつどい

病気や年齢など関係なく誰でも集える場をつくっています。(年3回) 自然と触れ合ったり、音楽を楽しんだりしています。  
一緒に盛り上げてくれる仲間も募集中です♪



### ★.. 認知症サポーター養成講座

認知症を知ることから始めてみませんか？  
町内会、スーパー、学校など多くの場所で開催しています。  
開催方法などお気軽にご相談ください！



その他のご相談も下記センターへお気軽に♪

### ★松園地区★

松園・緑が丘地域包括支援センター  
(おとしより相談センター)

☎ 663-8181



ホームページもご覧ください！

### ★緑が丘地区★

ケアガーデン高松公園  
介護支援センター

☎ 665-2175