

デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中で

2024年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 認知機能向上レク 初夏の連想パズル 体力測定 紫陽花創作	2 認知機能向上レク 初夏の連想パズル 体力測定 紫陽花創作	3 認知機能向上レク 初夏の連想パズル 体力測定 紫陽花創作	4 認知機能向上レク 初夏の連想パズル 行事浴 菖蒲湯 体力測定 紫陽花創作
5 休日	6 身体機能向上レク パターゴルフ 体力測定 紫陽花創作	7 身体機能向上レク パターゴルフ 体力測定 紫陽花創作	8 身体機能向上レク パターゴルフ 紫陽花創作	9 身体機能向上レク パターゴルフ 紫陽花創作	10 身体機能向上レク パターゴルフ 紫陽花創作	11 身体機能向上レク パターゴルフ 紫陽花創作
12 休日	13 認知機能向上レク 差し込みつなげて タワーゲーム 紫陽花創作	14 認知機能向上レク 差し込みつなげて タワーゲーム 紫陽花創作	15 認知機能向上レク 差し込みつなげて タワーゲーム 紫陽花創作	16 初夏のお茶会	17 認知機能向上レク 差し込みつなげて タワーゲーム 紫陽花創作	18 認知機能向上レク 差し込みつなげて タワーゲーム 紫陽花創作
19 休日	20 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ	21 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ	22 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ	23 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ	24 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ	25 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク 略語クイズ
26 休日	27 認知機能向上レク 歌の会	28 認知機能向上レク 歌の会	29 認知機能向上レク 歌の会	30 認知機能向上レク 歌の会	31 認知機能向上レク 歌の会	1

行事浴 菖蒲湯

5/5の端午の節句にちなみ、デイサービスでは5/4に菖蒲湯で皆さまをお迎えしたいと思います。
菖蒲には血行促進、疲労回復の効果があり邪気を祓うとされています。菖蒲を浮かべ季節を感じながら入浴しましょう。

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳トレ系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

差し込みつなげて タワーゲーム

人気のあるゲームのひとつです。小さいパーツをつなげて、徐々に『高く』『広く』形作っていき、思わぬ形になる楽しさがあります。じっくりと慎重に時間をかけながら、どこまでつなげられるか挑戦です。

歌の会

ご利用者様に好評の歌の会ですが、発声や豊かな表情筋を使うことで誤嚥予防に努め、脳に刺激を与え認知機能の維持向上を図ります。

初夏のお茶会

センターに設けたお茶室。静かな空間の中で、移りゆく季節を感じながら、優しい彩りのお菓子と一緒に香りよいお抹茶をいただきます。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お問い合わせ、申込み等お気軽にご相談ください