

# デイサービス予定表

## 2024年4月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 休日	1 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定	2 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定	3 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定	4 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定	5 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定	6 認知症向上レク 春の雑学クイズ 体力測定
7 休日	8 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作	9 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作	10 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作	11 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作	12 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作	13 身体機能向上レク 桜何分咲きゲーム 壁面創作
14 休日	15 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント	16 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント	17 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント	18 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント	19 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント	20 お花見散策 ドライブ 脳トレプリント
21 休日	22 身体機能向上レク 体操week 壁面創作	23 身体機能向上レク 体操week 壁面創作	24 身体機能向上レク 体操week 壁面創作	25 身体機能向上レク 体操week 壁面創作	26 身体機能向上レク 体操week 壁面創作	27 身体機能向上レク 体操week 壁面創作
28 休日	29 身体機能向上レク 一網打尽ゲーム 壁面創作	30 身体機能向上レク 一網打尽ゲーム 壁面創作	1	2	3	4
5 休日	6	MEMO				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

桜何分咲きゲーム	………	桜のカードを投げ入れ満開にしていくゲームです。この時期に人気のあるゲームのひとつで、上腕、体幹にはたらきかけます。さあ！満開にしてみましょう！！
壁面創作	………	端午の節句に向け、可愛い鯉のぼりや、カッコいい鯉のぼりを創作していきます。手の巧緻性に働きかけ、みなさんの創意工夫で壁面を飾りましょう。
お花見散策・ドライブ (天気の良い日限定)	………	桜の咲く季節が近づいています。ハイツの周辺にも桜が多く咲きます。天気が良く暖かい日にハイツの周りを散策・お花見ドライブも予定しています。ぜひご参加下さい。

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。