

# デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

## 2024年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4 認知機能向上レク 書道・川柳・かるた 体力測定	5 認知機能向上レク 書道・川柳・かるた 体力測定	6 認知機能向上レク 書道・川柳・かるた 体力測定
7 休日	8 身体機能向上レク 体操week① 体力測定 認知機能向上レク 脳トレプリント	9 身体機能向上レク 体操week 体力測定 認知機能向上レク 脳トレプリント	10 身体機能向上レク 体操week 体力測定 認知機能向上レク 脳トレプリント	11 身体機能向上レク 体操week 認知機能向上レク 脳トレプリント	12 新春レク 新春の集い 脱出ゲーム	13 認知機能向上レク カードゲーム イベント みずき団子
14 休日	15 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り	16 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り	17 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り	18 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り	19 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り	20 身体機能向上レク 開運！たつ 認知機能向上レク 絵馬作り
21 休日	22 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク	23 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク	24 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク	25 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク	26 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク	27 身体機能向上レク 体操week② デュアルタスク
28 休日	29 認知機能向上レク カードゲーム	30 認知機能向上レク カードゲーム	31 認知機能向上レク カードゲーム	1	2	3

今月の活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

書き初め・川柳・かるた

新年最初のレク活動です。新しい年を迎え、今年1年の抱負や願い事を書道や川柳にしたためてみませんか。そして、お正月の遊びといえば、カルタとり。一緒に、お正月気分を味わいましょう。

開運！たつ

「開運！たつ」とは、どんなことをするレクかしら。そんな声が聞こえそうです。皆さんのテーブルに置いてある辰のイラスト付きのコップに向かって、思いっきりお手玉を投げて、今年の運勢を占ってみましょう。

脱出ゲーム

引田天功のイリュージョンに劣らぬ脱出ゲーム。皆さんの知恵と勘で、職員を無事箱から脱出させてください。～あなたは、その瞬間の目撃者になる～

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○＝空きあり △＝空きわずか ×＝定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。