

デイサービス予定表

2023年11月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 休日	30	31	1 認知機能向上レク ビンゴゲーム (創作)クリスマス装飾 体力測定	2 認知機能向上レク ビンゴゲーム (創作)クリスマス装飾 体力測定	3 認知機能向上レク ビンゴゲーム (創作)クリスマス装飾 体力測定	4 認知機能向上レク ビンゴゲーム (創作)クリスマス装飾 体力測定
5 休日	6 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ 体力測定	7 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ 体力測定	8 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ	9 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ	10 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ	11 身体機能向上レク 体操week① 新聞紙いろいろ
12 休日	13 認知機能向上レク みんなの知恵袋クイズ (創作)クリスマス装飾	14 季節行事 秋のお茶会	15 認知機能向上レク みんなの知恵袋クイズ (創作)クリスマス装飾	16 認知機能向上レク みんなの知恵袋クイズ (創作)クリスマス装飾	17 認知機能向上レク みんなの知恵袋クイズ (創作)クリスマス装飾	18 認知機能向上レク みんなの知恵袋クイズ (創作)クリスマス装飾
19 休日	20 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク	21 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク	22 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク	23 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク	24 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク	25 身体機能向上レク 体操week② ノリノリズムヘク
26 休日	27 認知機能向上レク エコ活動(紙袋作り) (創作)ウエルカムボード作り	28 認知機能向上レク エコ活動(紙袋作り) (創作)ウエルカムボード作り	29 認知機能向上レク エコ活動(紙袋作り) (創作)ウエルカムボード作り	30 認知機能向上レク エコ活動(紙袋作り) (創作)ウエルカムボード作り	1	2

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳系レクを交互に実施します。※今月は体を動かすレクを多めに企画しています。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

みんなの知恵袋クイズ	………	皆さんが昔から知っている生活の知恵をクイズにご紹介します。あれやこれやと昔を思い出し、脳の活性化を図っていきましょう。
クリスマス装飾・ウエルカムボード作り	………	今年もあと2か月。年末年始を彩る装飾づくりをスタートします。来年がより良い一年でありますように願いを込めて、華やかな飾りを作りながら、指先の細やかな動きを継続させていきましょう。
秋のお茶会	………	センターの一区画に設けたお茶室。静かな空間の中で、移りゆく季節を感じながら、優しい彩りのお菓子と一緒に香りよいお抹茶をいただきますか。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。
 ※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。