

デイサービス予定表

2023年10月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休日	2 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定	3 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定	4 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定	5 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定	6 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定	7 認知機能向上レク 各種カードゲーム 体力測定
8 休日	9 身体機能向上レク ハイツ版運動会	10 身体機能向上レク ハイツ版運動会	11 身体機能向上レク 体操WEEK	12 身体機能向上レク 体操WEEK	13 身体機能向上レク 体操WEEK	14 身体機能向上レク 体操WEEK
15 休日	16 認知向上レク 歌の会	17 認知向上レク 歌の会	18 認知向上レク 歌の会	19 認知向上レク 歌の会 ハンドマッサージ	20 認知向上レク 歌の会 ハンドマッサージ	21 認知症向上レク 歌の会
22 休日	23 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK	24 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK	25 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK	26 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK	27 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK	28 認知症向上レク 創作活動 体操WEEK
29 休日	30 認知症向上レク 県内マンホールクイズ	31 認知症向上レク 県内マンホールクイズ	1	2	3	4
5 休日	6	×モ ・天気を考慮しながらの紅葉散策を計画中です。 ・早めに取りかかり、ゆったりとクリスマス装飾などの準備も始めます。				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳トレ系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

県内マンホールクイズ	………	県内の面白いマンホールを題材としてクイズ展開し興味、関心を深め、回想法で認知機能の維持向上に働きかけます。
ハンドマッサージ	………	日々の疲れを芳醇な香りと、職員の手技によって癒します。ぜひご参加下さい。
歌の会	………	ご利用者様に好評の歌の会ですが、発声や豊かな表情筋を使うことで誤嚥予防に努め、脳に刺激を与え認知機能の維持向上を図ります。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	△	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。