

デイサービス予定表

2023年9月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 休日	28	29	30	31	1 認知向上機能レク 避難訓練 防災クイズ 体力測定	2 認知向上機能レク 絵で見てしりとり 体力測定
3 休日	4 身体機能向上レク 体操week 体力測定	5 身体機能向上レク 体操week 体力測定	6 身体機能向上レク 体操week 体力測定	7 身体機能向上レク 体操week 体力測定	8 身体機能向上レク 体操week	9 身体機能向上レク 体操week
10 休日	11 行事 敬老を祝う会	12 行事 敬老を祝う会	13 認知向上機能レク 絵で見てしりとり	14 認知向上機能レク 絵で見てしりとり	15 認知向上機能レク 絵で見てしりとり	16 認知向上機能レク 絵で見てしりとり
17 休日	18 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム	19 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム	20 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム	21 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム	22 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム	23 身体機能向上レク 体操week タコ釣りゲーム
24 休日	25 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム	26 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム	27 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム	28 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム	29 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム	30 認知向上機能レク 書道・川柳・なぞり絵 三角積みゲーム
1 休日	2	MEMO				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

防災訓練	「防災の日」に因んで、避難訓練を行います。いざという時に、安全に素早く避難できるように職員と一緒に訓練しましょう。
タコ釣りゲーム	竿に磁石を付けたタコを釣るゲームです。日常で使われにくい筋力や瞬発性を刺激し、上腕・腹部の筋力向上と体幹バランス・集中力アップを図ります。物は試しです！タコ釣りゲームにチャレンジしてみませんか。
書道・川柳・なぞり絵	久しぶりに書道や川柳を行います。皆さん、それぞれの秋をイメージして、思いを文字に表してみませんか。たくさんの作品をお待ちしています。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください