

デイサービス予定表

2023年8月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 休日	31	1 カーリング 体力測定	2 行事 デイサービス 夏祭り 体力測定	3 カーリング 体力測定	4 カーリング 体力測定	5 行事 育心会夏祭り 子供さんさ 体力測定
6 休日	7 身体機能向上レク 体操week	8 身体機能向上レク 体操week	9 身体機能向上レク 体操week	10 身体機能向上レク 体操week	11 身体機能向上レク 体操week 山の日行事浴	12 身体機能向上レク 体操week
13 休日	14 認知機能向上レク パタパタゲーム	15 行事 夏の風物詩 スイカ割り	16 認知機能向上レク パタパタゲーム	17 認知機能向上レク パタパタゲーム	18 認知機能向上レク パタパタゲーム	19 認知機能向上レク パタパタゲーム
20 休日	21 身体機能向上レク 体操week	22 身体機能向上レク 体操week	23 身体機能向上レク 体操week	24 身体機能向上レク 体操week	25 身体機能向上レク 体操week	26 身体機能向上レク 体操week
27 休日	28 認知機能向上レク ピクトグラム	29 認知機能向上レク ピクトグラム	30 認知機能向上レク ピクトグラム	31 認知機能向上レク ピクトグラム	1	2
3 休日	4	※ 行事の日程は場合により変更になることがあります。ご了承ください。				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	………	第二・四週月曜日から体操教室週間を設けています。身体を動かす事がお好きな方、運動不足を感じる方、普段と違う体操をしたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。
ピクトグラム	………	ピクトグラムとは特定の言語を使わなくても誰にでも情報を伝えられる様に簡略化された記号のことです。その記号が何を表しているのか皆さんで考えていきます。
夏まつり・子供さんさ・スイカ割り	………	毎年恒例の夏の風物詩行事を行います。夏祭り、子供さんさ、スイカ割りそれぞれ8/2、5、15に予定しています。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください