

# デイサービス予定表

2023年7月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25 休日	26	27	28	29	30	1 認知機能向上レク 脳トレ 体力測定
2 休日	3 身体機能向上レク 物送りゲーム 体力測定	4 身体機能向上レク 物送りゲーム 体力測定	5 身体機能向上レク 物送りゲーム 体力測定	6 身体機能向上レク 物送りゲーム 体力測定	7 身体機能向上レク 物送りゲーム 体力測定	8 身体機能向上レク 物送りゲーム
9 休日	10 身体機能向上レク 体操week	11 身体機能向上レク 体操week	12 身体機能向上レク 体操week	13 身体機能向上レク 体操week	14 身体機能向上レク 体操week	15 身体機能向上レク 体操week
16 休日	17 認知機能向上レク 七夕創作	18 認知機能向上レク 七夕創作	19 認知機能向上レク 七夕創作	20 認知機能向上レク 七夕創作	21 認知機能向上レク 七夕創作	22 認知機能向上レク 七夕創作
23 休日	24 身体機能向上レク 体操week	25 身体機能向上レク 体操week	26 身体機能向上レク 体操week	27 身体機能向上レク 体操week	28 身体機能向上レク 体操week	29 身体機能向上レク 体操week
30 休日	31 認知機能向上レク 脳トレ	×モ				

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

創作（七夕作り）	...	夏の風物詩『七夕』。例年と趣向を変えて、壁面創作とし、短冊やペーパーファンで華やかに季節の移ろいを感じてみませんか。
物送りゲーム	...	ゲーム感覚で、お腹周りや腕の筋力・体感バランスや集中力を鍛えてみませんか。お仲間と声をかけ合い、楽しみながら体を動かしましょう。
体操Week	...	4月より開始した体操Weekも定着しつつあり、参加したご利用者様にもうれしい体調の変化が見られています。「体幹」や「下半身」の運動を習慣化し、健康な体を維持していきましょう。

## デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。