

# デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中です

## 2023年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 休日	1 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定	2 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定	3 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定	4 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定	5 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定 行事浴：菖蒲湯	6 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ 体力測定
7 休日	8 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ	9 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ	10 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ	11 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ	12 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ	13 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペ
14 休日	15 認知機能向上レク 歌の会	16 認知機能向上レク 歌の会	17 認知機能向上レク 歌の会	18 認知機能向上レク 歌の会	19 認知機能向上レク 歌の会	20 認知機能向上レク 歌の会
21 休日	22 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字	23 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字	24 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字	25 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字	26 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字	27 身体機能向上レク 体操Week 認知機能向上レク オノマトペと とんち文字
28 休日	29 認知機能向上レク カードゲーム	30 認知機能向上レク カードゲーム	31 認知機能向上レク カードゲーム	1	2	3
4	5					

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳トレ系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

オノマトペ	………	1つの言葉から想像できる『擬態語』。“雨の音”ひとつとっても、人の感じ方はさまざまですね。皆さんのイメージををどんどん膨らませて下さい。
体操week	………	先月より開始した『体操week』。参加した皆さんより好評をいただきました。運動が苦手な方も、自発的に体を動かしています。今月も同様のメニューを実施予定。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
創作（サークルアート）	………	5～6月にかけて、さまざまな大きさの布製の円で、色々な形を作っていきます。皆さんの作ったサークルアート（円）が、縁を結ぶ作品となりますように。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	△	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お問い合わせ、申込み等お気軽にご相談ください