

デイサービス予定表

2023年4月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| 26 休日 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 絵でしりとりにゲーム 体力測定 |
| 2 休日 | 3 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 | 4 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 | 5 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 | 6 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 | 7 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 | 8 認知機能向上レク 絵でしりとりにゲーム 体力測定 |
| 9 休日 | 10 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり | 11 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり | 12 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり | 13 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり | 14 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり | 15 身体機能向上レク 体操week (創作)鯉のぼり |
| 16 休日 | 17 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント | 18 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント | 19 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント | 20 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント | 21 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント | 22 認知機能向上レク 桜の花を 咲かせようゲーム 脳トレプリント |
| 23 休日 | 24 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ | 25 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ | 26 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ | 27 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ | 28 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ | 29 身体機能向上レク 体操week 天候良い日にお花見散策ドライブ |
| 30 休日 | 1 | ×E | | | | |

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

| | | |
|--------------------------|-------|---|
| 絵でしりとりにゲーム | | 沢山あるカラフルな絵（カード）の中から、しりとりになるようカードを並べてみましょう。何枚みつけることができますか？ |
| 体操week | | 皆さんの、運動がしたい！のお声に添えて月に2週は、大型テレビの映像をみながら、楽しんで出来る運動の機会を設けました。上半身、下半身に作用する運動を軽快な音楽と共にぜひ！ぜひ！この機会にチャレンジしてみましょう。 |
| お花見散策・ドライブ (天候の良い日限定) | | 桜の咲く季節が近づいています。ハイツの周辺にも桜が多く咲きます。天気が良く暖かい日にハイツの周りを散策・お花見ドライブを予定しています。ぜひご参加下さい。 |

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 休日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。