

デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

2023年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 新春レク 書き初め・絵馬作り 体力測定	5 新春レク 書き初め・絵馬作り 体力測定	6 新春レク 新年の集い 体力測定	7 新春レク 書き初め・絵馬作り 体力測定
8 休日	9 新春レク 書き初め・絵馬作り 体力測定	10 新春レク 書き初め・絵馬作り 体力測定	11 身体機能向上レク 開運！うさぎ	12 身体機能向上レク 開運！うさぎ	13 身体機能向上レク 開運！うさぎ	14 身体機能向上レク 開運！うさぎ みずき団子作り
15 休日	16 身体機能向上レク 開運！うさぎ	17 身体機能向上レク 開運！うさぎ	18 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ	19 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ	20 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ	21 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ
22 休日	23 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ	24 認知機能向上レク 新聞紙長さ比べ	25 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム	26 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム	27 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム	28 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム
29 休日	30 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム	31 身体機能向上レク ぶらぶら玉当て 芯倒しゲーム	1	2	3	4
5	6	×E				

今月の活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

書き初め

.....

毎年恒例の活動です。新しい年を迎え、今年1年の抱負や願い事を筆や絵馬に自由にしたためてみませんか。小正月に飾るみづき団子用の飾り物も作りましょう。今年一年の無病息災を祈って。

新聞長さ比べ

.....

身近な新聞紙を使って、いろいろな長さを競ってみましょう。新聞紙ってとても丈夫ですね。どのくらい長く千切ることができるでしょうか。目指せ！ギネスブック！！

ぶらぶら玉当て芯倒しゲーム

.....

二人一組となって、スタッフが指定した色の順に色分けした芯を倒していくゲームです。色を瞬時に判断し、的確な動きが必要とされます。組になったお二人の息を合わせて、皆さんの腕の見せどころです。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○＝空きあり △＝空きわずか ×＝定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。