

# デイサービス予定表

## 2022年11月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 休日	31	1 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定	2 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定	3 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定	4 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定	5 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定
6 休日	7 認知機能向上レク 誰でもピカソ 体力測定	8 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング (創作)羽子板作り	9 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング (創作)羽子板作り	10 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング (創作)羽子板作り	11 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング (創作)羽子板作り	12 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング (創作)羽子板作り
13 休日	14 身体機能向上レク ペットボトル ボーリング	15 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室	16 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室	17 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室	18 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室	19 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室
20 休日	21 身体機能向上レク あ～洗濯日和 体操教室	22 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	23 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	24 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	25 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	26 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り
27 休日	28 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	29 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	30 身体機能向上レク 風船バレー (創作)羽子板作り	1	2	3

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。※今月は体を動かすレクを多めに企画しています。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

あ～洗濯日和	………	皆さんは、タイトルを聞いて、どのようなレクを思い浮かべますか。洗濯物を干す動作をゲームに取り入れました。日常生活のリハビリにもなりますね。
誰でもピカソ	………	前回好評だったレク活動です。新聞紙を使って、示されたお題に沿って形を作っていきます。今回も、天才画家ピカソに負けず劣らずの作品ができること間違いなしです。
羽子板作り	………	今年も残り2か月。来年はウサギ年です。さらに飛躍の年となるように願いを込めて、縁起物の羽子板を作ってみましょう。

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	△	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。