

デイサービス予定表

2022年7月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 休日	27	28	29	30	1 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定	2 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定
3 休日	4 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定	5 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定	6 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定	7 身体機能向上レク もの送りゲーム 体力測定	8 認知機能向上レク ビンゴゲーム	9 認知機能向上レク ビンゴゲーム
10 休日	11 認知機能向上レク ビンゴゲーム	12 認知機能向上レク ビンゴゲーム	13 認知機能向上レク ビンゴゲーム	14 認知機能向上レク ビンゴゲーム	15 身体機能向上レク スライドカーリング	16 身体機能向上レク スライドカーリング
17 休日	18 身体機能向上レク スライドカーリング	19 身体機能向上レク スライドカーリング	20 身体機能向上レク スライドカーリング	21 身体機能向上レク スライドカーリング	22 創作活動 創作(七夕作り)	23 創作活動 創作(七夕作り)
24 休日	25 創作活動 創作(七夕作り)	26 創作活動 創作(七夕作り)	27 創作活動 創作(七夕作り)	28 創作活動 創作(七夕作り)	29 創作活動 創作(七夕作り)	30 創作活動 創作(七夕作り)
31 休日	1	×E 今月の体操教室は お休みします				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

創作（七夕作り）	夏 夏の風物詩『七夕』。短冊（願い事をかなえる）・提灯（魔除け）・輪つなぎ（人とのつながり）・吹き流し（裁縫の上達）・網飾り（豊作・大漁）など様々な意味を持つ“飾り”を作ります。 夏祭りの音楽や映像を見ながらのんびり制作しましょう。
スライドカーリング	力加減を図りながら、狙いを定めて得点エリアにストーンを入れましょう。相手のストーンを得点エリアからはじき出すのも、高得点を獲得する秘訣の一つです。
もの送りゲーム	ピンポン玉やお手玉など、種類を替えながら隣の方に渡して受け取るゲームです。単純ですが、両腕や腹部の筋力向上を図ります。上手く行うコツは、隣り同士息を合わせること！

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。