

# デイサービス予定表

## 2022年6月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 休日	30	31	1 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定	2 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定	3 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定	4 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定
5 休日	6 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定	7 認知機能向上レク 箸で物移し 体力測定	8 身体機能向上レク 足で輪投げ	9 身体機能向上レク 足で輪投げ チャグチャグ馬コ 交流会	10 身体機能向上レク 足で輪投げ	11 身体機能向上レク 足で輪投げ
12 休日	13 身体機能向上レク 足で輪投げ	14 身体機能向上レク 足で輪投げ	15 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室	16 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室	17 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室	18 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室
19 休日	20 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室	21 認知機能向上レク 歌の会・リズム体操 体操教室	22 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	23 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	24 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	25 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム
26 休日	27 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	28 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	29 身体機能向上レク アジサイ何分咲き？ ゲーム	30	1	2
3 休日	4	メモ				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

箸で物移し	………	お題に沿って箸で物をつまみ移動させましょう。お題を聞き逃さず、素早く判断、動作に移ることが大切です。耳をすましてチャレンジしてみましよう。
足で輪投げ	………	足の甲に輪をひっかけて、的をめがけて輪を飛ばして得点を競います。手で投げる輪投げと違い、足で輪投げは難易度が高くなります。
チャグチャグ馬コ交流会	………	2年振りにチャグチャグ馬コ交流会を開催します。部署ごとに餌やり体験、記念撮影を行います。久しぶりの法人行事開催です。お楽しみに！

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	△	△	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。