

デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中です

2022年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休日	2 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定	3 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定	4 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定	5 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定 行事浴：菖蒲湯	6 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定	7 認知機能向上レク 誰でもピカソ ～想像力を働かせて 体力測定
8 休日	9 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り	10 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り	11 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り	12 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り	13 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り	14 身体機能向上レク 目指せ！ 仕分け名人！ (創作)カーネーション 作り
15 休日	16 認知機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室	17 認知機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室	18 認知機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室	19 認知機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室	20 認知機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室	21 身体機能向上レク 快答！脳トレドリル 習字・なぞり絵 体操教室
22 休日	23 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング	24 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング	25 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング	26 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング	27 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング	28 身体機能向上レク パターゴルフ & ボーリング
29 休日	30 身体機能向上レク マルチタスク トレーニング & リズム体操	31 身体機能向上レク マルチタスク トレーニング & リズム体操	1 メモ	2	3	4
5	6					

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳トレ系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

誰でもピカソ ～想像力を働かせて	………	手本の図形を見ながら、出来上がりを想像して、新聞紙を丸めたり、ちぎったりしながら同じ形に近づけていきます。考えながら手指を動かし認知症予防のトレーニングにもなります。同じことを足で行うことで転倒予防の訓練にもなりますね。世界に一つだけの傑作作品が誕生するかもしれません。
目指せ！仕分け名人！	………	5月3日はごみの日（＝護美の日）だそうです。上体をひねり体幹を鍛えながら可動域の向上を目指し、ごみ（可燃・不燃）に見立てたものを分別するゲームです。運動しながら環境美化！まさに一石二鳥です。
カーネーション作り	………	季節ごとの創作活動お花作りの一環として、母の日をイメージしたカーネーションを作ります。やわらかいお花紙で作られた花束を手にして、記念写真を撮るのもステキですね。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	△	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お問い合わせ、申込み等お気軽にご相談ください