社会福祉法人　育心会
第二松園ハイツ指定通所介護事業所
盛岡市西松園二丁目5番1号

お問い合わせ・受付はこちらまで
TEL　019-663-8880

デイサービス予定表

2022年3月

追加利用はご相談ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 休日	28	1 認知機能向上レク 脳トレプリント (創作)お花作り 身体・体力測定	2 認知機能向上レク 脳トレプリント (創作)お花作り 身体・体力測定	3 お雛祭りお茶会 ３月クイズの日 身体・体力測定	4 認知機能向上レク 脳トレプリント (創作)お花作り 身体・体力測定	5 認知機能向上レク 脳トレプリント (創作)お花作り 身体・体力測定
6 休日	7 認知機能向上レク 脳トレプリント (創作)お花作り 身体・体力測定	8 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り	9 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り	10 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り	11 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り	12 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り
13 休日	14 身体機能向上レク 輪　投　げ まるっとポイントゲーム (創作)お花作り	15 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室	16 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室	17 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室	18 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室	19 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室
20 休日	21 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム 体操教室	22 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り	23 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り	24 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り	25 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り	26 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り
27 休日	28 身体機能向上レク 歌＆リズム体操 (創作)お花作り	29 身体機能向上レク この木なんの木？ゲーム (創作)お花作り	30 身体機能向上レク この木なんの木？ゲーム (創作)お花作り	31 身体機能向上レク この木なんの木？ゲーム (創作)お花作り	1	2
3 休日	4	メモ				

１週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

輪投げ・ まるっとポイントゲーム	……	皆様から寄せられたアンケートに挙がった、高い人気のレク活動「輪投げ」。今回は、通常の輪投げゲームに加え、アレンジを加え足を使う輪投げゲームを用意しています。手と脚の運動にもなりますよ！
創作『お花作り』	……	季節のお花“八重桜”のリースを一か月かけて作り、完成したリースはセンター内に飾る予定です。一足先に一緒に春を迎えましょう。
お雛祭り・お茶会	……	機能訓練室をお茶室に見立て、静かな空間の中で、出来立ての香りよいお抹茶と春を感じられる可愛いお菓子で季節のイベントを開催します。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。
※○＝空きあり　　△＝空きわずか　　×＝定員満員

随時、申込み・見学・体験利用等お気軽にご相談ください