

デイサービス予定表

2022年2月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 休日	31 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定	1 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定	2 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定	3 季節行事 節分豆まき 身体・体力測定	4 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定	5 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定
6 休日	7 認知機能向上レク 歌レク 身体・体力測定	8 身体機能向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作	9 身体機能向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作	10 身体機能向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作	11 身体機能向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作	12 身体機能向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作
13 休日	14 身体向上レク お手玉飛ばしゲーム 雛人形創作 バレンタインデー	15 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操	16 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操	17 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操	18 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操	19 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操
20 休日	21 認知機能向上レク 全国方言クイズ 体操教室 棒体操・ボール体操	22 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	23 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	24 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	25 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	26 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作
27 休日	28 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	1 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	2 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	3 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	4 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作	5 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作
6 休日	7 身体機能向上レク 色々コロコロゲーム 雛人形創作					

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。

全国方言クイズ	………	18日は方言の日だそうです。デイサービスに来ている方々も出身地は様々です。同じことでも、ところ変われば言い方も変わります。クイズに参加しながらその面白さにふれてみてはいかがでしょうか。
色々コロコロゲーム	………	側面に各種色紙を貼った箱を用意します。脚の運動として箱を足で回したあと、止まった面に応じた問題をお答えいただけます。
雛人形創作（飾りつけ）	………	赤やピンクなど華やかな色の折り紙を使い、お雛様にちなんだ飾り付けを作ります。手・指の細かい作業リハビリとなる創作活動です。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、申込み・見学・体験利用等お気軽にご相談ください