

# おとしより相談センター No.66 だより

## 地域での見守り あい愛 シルバーメイト ご存じでしょうか？

盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センター  
(おとしより相談センター)  
〒020-0103 西松園二丁目 5-1  
第二松園ハイツ 福祉交流館「暖炉の家」  
TEL:663-8181 令和 4.2.1 発行

シルバーメイトとは…

### 地域で高齢者を見守る活動 ですよ！

① 日頃の・気軽な  
声かけ

② 新聞受けの確認・玄関先の訪問など  
安否確認

救急時に早く  
気付いてもらえた  
こともありました！

→近所の方が気にかけてくれるから安心して暮らせますね😊

声をかけあうことで防犯対策にも！



### 募集中!

「**シルバー**」さん：見守られる方  
(一人暮らしの高齢者、  
高齢者夫婦 など)

「**メイト**」さん：見守る方  
(ボランティア)

※盛岡市の委託事業として盛岡市社会福祉協議会が行っています。

### ●お問合せ・申し込み先

盛岡市社会福祉協議会 松園老人福祉センター 緑が丘老人福祉センター  
☎651-1000 ☎661-9876 ☎661-8236

その他、介護のご相談など 下記センターへ

#### ★松園地区★

松園・緑が丘地域包括支援センター  
(おとしより相談センター)

☎663-8181

#### ★緑が丘地区★

ケアガーデン高松公園  
介護支援センター

☎665-2175