

デイサービス予定表

2021年11月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 休日	1 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室	2 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室	3 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室	4 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室	5 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室	6 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 体操教室
7 休日	8 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ	9 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ	10 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ	11 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ	12 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ	13 身体機能向上レク パターゴルフ & 輪投げ
14 休日	15 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室	16 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室	17 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室	18 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室	19 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室	20 エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り) 体操教室
21 休日	22 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム	23 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム	24 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム	25 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム	26 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム	27 身体機能向上レク ベンチサッカー & もの送りゲーム
28 休日	29 認知機能向上レク 歌の会	30 認知機能向上レク 歌の会	1	2	3	4

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳系レクを交互に実施します。※今月は体を動かすレクを多めに企画しています。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

新聞紙ゲーム	………	身近な新聞紙は、読むだけでなく、まだまだ手指や身体のトレーニングも活用できます！新聞紙を使って3種トレーニングを準備しています。手や指の細かい運動になります。ぜひチャレンジしてみませんか？
ベンチサッカー	………	毎回、熱戦が繰り広げられるベンチサッカーゲーム。ご利用者様の若々しい身体能力に、職員一同脱帽！今度は、どんな熱い戦いが繰り広げられるか、乞うご期待！
エコリサイクル創作 (足台作り、紙袋作り)	………	当センターでは、ご利用者様に縫っていただいた大型のれんを施設内各所に使わせてもらっています。今度は、椅子に座るときに足を上げておける『足台』とぬり絵や書道の作品を保管、返却する時に使う『紙袋ケース』を作ります。空箱や新聞紙・カレンダーなどの古紙を再利用して作り、手先を使って作業することでリハビリにもなります。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	△	△	△	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。