

# デイサービス予定表

## 2021年10月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 休日	27	28	29	30	1 認知機能向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室	2 認知機能向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室
3 休日	4 認知症向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室	5 認知症向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室	6 認知機能向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室	7 認知機能向上レク 箸で物移しゲーム 体操教室	8 身体機能向上レク ハイツ版運動会 秋の壁画創作	9 身体機能向上レク ハイツ版運動会 秋の壁画創作
10 休日	11 身体機能向上レク ハイツ版運動会 秋の壁画創作	12 身体機能向上レク ハイツ版運動会 秋の壁画創作	13 【行事】 秋だよお芋屋さん	14 身体機能向上レク ハイツ版運動会 秋の壁画創作	15 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室	16 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室
17 休日	18 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室	19 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室	20 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室	21 【行事】映像で巡る 全国の紅葉名所 体操教室	22 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作	23 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作
24 休日	25 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作	26 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作	27 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作	28 身体機能向上レク 風船バレー 秋の壁画創作	29 認知機能向上レク 数字系脳トレ	30 認知機能向上レク 言語系脳トレ
31 休日	1	メモ				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

秋だよお芋屋さん	秋も深まるこの季節、ハイツ版石焼き芋屋さんやってきます。秋の歌を歌いながら懐かしい昭和の雰囲気と共に秋の味覚を味わいませんか？
映像で巡る全国の紅葉名所	コロナ禍でなかなか旅行もできない中、少しでも秋を感じていただこうと全国各地の紅葉の名所をバスガールに扮した職員がご紹介します。「行ったことある」など皆さまの思い出話も聞かせてください。
体操教室	毎月1週間おきに体操週間を設けています。身体を動かす事が好きな方運動不足を感じる方、普段と違う体操をしたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。また、第一週には、体力測定を予定しております。

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

**随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。**