

# デイサービス予定表

## 2021年9月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 休日	30	31	1 防災訓練 体操教室	2 身体機能向上レク ペットボトル立て ゲーム 体操教室	3 身体機能向上レク ペットボトル立て ゲーム 体操教室	4 身体機能向上レク ペットボトル立て ゲーム 体操教室
5 休日	6 身体機能向上レク ペットボトル立て ゲーム 体操教室	7 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.	8 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.	9 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.	10 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.	11 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.
12 休日	13 認知機能向上レク 歌の会 敬老月間スペシャルVer.	14 防災訓練 体操教室	15 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室	16 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室	17 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室	18 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室
19 休日	20 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室	21 身体機能向上レク 月見団子何個食べる？ ゲーム 体操教室	22 認知機能向上レク 川柳・書道	23 認知機能向上レク 川柳・書道	24 認知機能向上レク 川柳・書道	25 防災訓練
26 休日	27 認知機能向上レク 川柳・書道	28 認知機能向上レク 川柳・書道	29 秋のお茶会	30 認知機能向上レク 連想ビンゴゲーム	1	2
3 休日	4	×モ				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

防災訓練	.....	9/1『防災の日』にちなみ、当デイサービスセンターでは9月度を防災月間とし、3回に分けて防災避難訓練を行います。
月見団子何個食べる？ゲーム	.....	用意されたウサギの絵の的に思いっきりボールを投げてみましょう。ウサギの反応はどうなるのでしょうか。お楽しみに。
秋のお茶会	.....	好評をいただいている『お茶会』シリーズ第三弾！高い空と流れる雲に秋の気配を感じていただき、温かいお茶を皆さんでいただきます。

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

**随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。**