

2021年7月

# デイサービス予定表

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 休日	28	29	30	1 創作活動 七夕飾り創作 体操教室	2 創作活動 七夕飾り創作 体操教室	3 創作活動 七夕飾り創作 体操教室
4 休日	5 創作活動 七夕飾り創作 体操教室	6 創作活動 七夕飾り創作 体操教室	7 創作活動 七夕飾り創作 体操教室	8 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾	9 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾	10 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾
11 休日	12 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾	13 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾	14 身体機能向上レク カーリング ミニ壁面装飾	15 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室	16 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室	17 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室
18 休日	19 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室	20 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室	21 認知機能向上レク 書道・川柳 体操教室	22 身体機能向上レク キッキング スナイパー ミニ壁面装飾	23 身体機能向上レク キッキング スナイパー ミニ壁面装飾	24 身体機能向上レク キッキング スナイパー ミニ壁面装飾
25 休日	26 身体機能向上レク キッキング スナイパー ミニ壁面装飾	27 身体機能向上レク キッキング スナイパー ミニ壁面装飾	28 夏のイベント行事 デイ夏まつり 2DAYS (1日目)	29 夏のイベント行事 デイ夏まつり 2DAYS (2日目)	30 身体機能向上レク 輪投げ ミニ壁面装飾	31 身体機能向上レク 輪投げ ミニ壁面装飾
1 休日	2	MEMO				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	………	今月は、ヨガマットを使用して体幹バランス運動と、年齢にあわせた柔軟体操を実施します。一日一日の積み重ねで、元気な身体を作っていきましょう。
書道・川柳	………	七月は、和風月名で『文月』と呼ばれます。文字を書き表すことだけでも文月の意味になるのだとか。思い思いの言葉を文字に表してみませんか。
七夕創作・デイ夏まつり	………	『七夕』『夏まつり』と、夏のイベントを予定しています。ハイツデイサービス流夏祭りに参加していただき、夏を満喫しましょう。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。