

デイサービス予定表

2021年6月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 休日	31	1 認知機能向上レク 脳トレ 体操教室	2 認知機能向上レク 脳トレ 体操教室	3 認知機能向上レク 脳トレ 体操教室	4 ハンドマッサージ 体操教室	5 ハンドマッサージ 体操教室
6 休日	7 ハンドマッサージ 体操教室	8 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇	9 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇	10 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇	11 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇	12 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇
13 休日	14 身体機能向上レク 新聞紙ゲーム 創作活動 花火と団扇	15 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室	16 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室	17 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室	18 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室	19 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室
20 休日	21 認知機能向上レク 魚釣りゲーム 体操教室	22 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇	23 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇	24 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇	25 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇	26 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇
27 休日	28 身体機能向上レク キックボーリング 創作活動 花火と団扇	29 カビ講話	30 カビ講話	1	2	3
4 休日	5	MEMO				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

ハンドマッサージ	毎回好評のハンドマッサージ、ネイルを今年も開催！ハーブの香りに包まれながら癒しと脳刺激の活性化を図ります
新聞紙ゲーム	新聞紙を丸めたり、折ってみたり、手足、指先を使った各種のゲームにチャレンジしてみましょう
創作活動 【壁画花火／団扇作り】	テーマは『夏』！夏を自由にイメージしてオリジナル団扇を作ってみませんか？

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	△	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。