

松園、緑が丘の皆さまへ

私たちは、盛岡市委託の相談機関です。
高齢者の方・ご家族・地域の方、お気軽にご利用ください。

ご相談の主な例…

- 介護の申請手続きはできますか？
- 身の回りのことができなくなった。手伝ってほしい。
- どのような介護サービスがありますか？
- 老人ホームに入るにはお金がいくらかかりますか？
- 楽しく話ができるサロンを教えてください。
- 地域のためにボランティア活動をしたい。
- ものわすれがあり、お金の管理が心配です。



ご相談や手続きは、
無料です。
個人情報を守ります。

緑が丘地区

ケアガーデン高松公園介護支援センター

場所 盛岡市上田字毛無森2番地7(元盛岡競馬場跡地)

受付 ☎ **665-2175** 月~金 8:30~17:30



相談員



担当地域 高松4丁目、緑が丘、東緑が丘、岩脇町、箱清水、黒石野、東黒石野1丁目、上田字(東黒石野、黒岩、宇登坂長根、狐崎稲荷、稲荷窪、狐森)

松園地区

松園・緑が丘地域包括支援センター(おとしより相談センター)

場所 盛岡市西松園2-5-1(第二松園ハイツ敷地内)

受付 ☎ **663-8181** 月~金 9:00~19:00 土 9:00~12:30



担当地域 松園、東松園、西松園、北松園、小鳥沢、上田字(小鳥沢、松屋敷)、東黒石野2・3丁目



保健師



主任ケアマネジャー



ケアマネジャー



社会福祉士



生活支援コーディネーター
兼 認知症地域支援推進員