

デイサービス予定表

2021年4月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 休日	29	30	31	1 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花	2 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花	3 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花
4 休日	5 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花	6 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花	7 認知機能向上レク 数字タワー 体力測定 創作:菜の花	8 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花	9 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花	10 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花
11 休日	12 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花	13 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花	14 身体機能向上レク ローラー大作戦 創作:菜の花	15 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:菜の花	16 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:光とり紙	17 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:光とり紙
18 休日	19 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:光とり紙	20 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:光とり紙	21 認知機能向上レク 紙コップで 言葉を作ろう 体操教室 創作:光とり紙	22 身体機能向上レク ポンポン玉入れ 創作:光とり紙	23 身体機能向上レク ポンポン玉入れ 創作:光とり紙	24 身体機能向上レク ポンポン玉入れ お花見散策 創作:光とり紙
25 休日	26 身体機能向上レク ポンポン玉入れ お花見散策	27 身体機能向上レク ポンポン玉入れ お花見散策	28 身体機能向上レク ポンポン玉入れ お花見散策	29 認知機能向上レク カードゲーム& 脳トレプリント お花見散策	30 認知機能向上レク カードゲーム& 脳トレプリント お花見散策	1
2 休日	3	MEMO				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	………	毎月1週は、体力測定を行います。握力など自分自身の体力を知る機会に繋がります。また、第3週の体操教室では、身体を動かすことが好きな方、運動不足を感じる方や普段とは違う体操をしたい方におすすめです。一緒に体力つけてみませんか？
菜の花 創作	………	”ウエルカムウインドー”に飾る、菜の花創作です。ハート形の台紙に塗り絵をしたり、折り紙でちぎり絵を行います。黄色いハートが出来上がったら、菜の花のように貼り付けてお花畑のように飾る予定です。
お花見散策	………	天気が良く暖かい日にハイツの周りを散策しませんか？また、桜茶などのお茶も用意しています。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	△	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。