社会福祉法人　育心会
第二松園ハイツ指定通所介護事業所
盛岡市西松園二丁目5番1号

お問い合わせ・受付はこちらまで
TEL　019-663-8880

デイサービス予定表

2021年2月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 休日	1 認知機能向上レク 3色旗揚げゲーム 身体・体力測定 雛人形創作	2 季節行事 節分豆まき	3 認知機能向上レク 3色旗揚げゲーム 身体・体力測定 雛人形創作	4 認知機能向上レク 3色旗揚げゲーム 身体・体力測定 雛人形創作	5 認知機能向上レク 3色旗揚げゲーム 身体・体力測定 雛人形創作	6 認知機能向上レク 3色旗揚げゲーム 身体・体力測定 雛人形創作
7 休日	8 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作	9 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作	10 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作	11 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作 雛人形飾りつけ	12 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作	13 身体機能向上レク ストラックアウト 雛人形創作
14 休日	15 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作	16 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作	17 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作	18 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作	19 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作	20 認知機能向上レク 脳を鍛えよう 体操教室 棒体操・ボール体操など 光とり紙創作
21 休日	22 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作	23 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作	24 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作	25 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作	26 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作	27 身体機能向上レク 脚を使って お手玉飛ばし 雛人形創作 光とり紙創作
28 休日	1	2	3	4	5	6
7 休日	8					

１週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。

ストラックアウト	……	円盤の形をしたディスクという道具を用いて、1～9の点数板を狙って外すゲームを行います。上半身の運動にも効果的です。
脳レク活動	……	2/1～6までは、3色の色を使用して旗揚げゲームを行います。色の認識力と反射神経を鍛える内容となっています。 2/15～20までは、記憶力、頭を使った脳レク問題を準備しています。懐かしい昭和クイズに挑戦してみませんか？
雛人形創作（飾りつけ）	……	風船にお花紙を貼り、お雛様とお内裏様を作ります。また、2/11（大安）に雛人形飾りを行います。沢山のご参加お待ちしています。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○＝空きあり　　△＝空きわずか　　×＝定員満員

随時、申込み・見学・体験利用等お気軽にご相談ください。