

# デイサービス予定表

## 2020年10月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 休日	28	29	30	1 認知機能向上レク 漢字検定 体操教室	2 認知機能向上レク 漢字検定 体操教室	3 認知機能向上レク 漢字検定 体操教室
4 休日	5 ハイツ作品展示会 見学 漢字検定	6 ハイツ作品展示会 見学 漢字検定	7 認知機能向上レク 漢字検定 体操教室	8 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作	9 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作	10 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作
11 休日	12 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作	13 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作	14 身体機能向上レク ゴールを狙え 秋の壁画創作	15 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室	16 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室	17 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室
18 休日	19 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室	20 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室	21 認知機能向上レク 昔あそび 体操教室	22 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作	23 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作	24 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作
25 休日	26 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作	27 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作	28 身体機能向上レク 運動会 秋の壁画創作	29 認知機能向上レク 歌の会 秋の壁画創作	30 認知機能向上レク 歌の会 秋の壁画創作	31 認知機能向上レク 歌の会 秋の壁画創作
1 休日	2	Xモ ★10月5日と6日の体操教室はお休みいたします。お休みに伴い、暖炉の家へハイツ展示作品の見学会を行います。				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介いたします。

体操教室	………	毎月1週間おきに体操週間を設けています。身体を動かす事が好きな方運動不足を感じる方、普段と違う体操をしたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。また、第一週には、体力測定を予定しております。
昔遊び	………	独楽回し、メンコ、射的、カルタなど昔懐かしい遊びをしてみませんか？様々なグッズを用意しております。また、皆さんが昔遊んできた遊びをこの機会に教えてください。
運動会	………	曜日対抗で障害物競走やストラックアウトゲームを行います。各曜日の利用者様たちで一丸となって高得点を狙いましょう。

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	○	○	○	○	○	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

**随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。**