

デイサービス予定表

2020年8月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 休日	27	28	29	30	31	1 夏まつり 2DAYS
2 休日	3 創作活動 七夕飾り 体操教室	4 創作活動 七夕飾り 体操教室	5 創作活動 七夕飾り 体操教室	6 身体機能向上レク キックカーリング 体操教室	7 身体機能向上レク キックカーリング 体操教室	8 身体機能向上レク キックカーリング 体操教室
9 休日	10 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り	11 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り	12 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り	13 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り	14 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り	15 認知機能向上レク いろは引き 秋のオーナメント作り
16 休日	17 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り	18 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り	19 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り	20 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り	21 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り	22 身体機能向上レク ふわっと打ち上げ 花火 体操教室 秋のオーナメント作り
23 休日	24 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り	25 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り	26 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り	27 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り	28 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り	29 認知機能向上レク ジャンケンお金引 きゲーム 秋のオーナメント作り
30 休日	31 身体機能向上レク キックカーリング 秋のオーナメント作り	メモ				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	……………	毎月1週間おきに体操週間を設けています。身体を動かす事が好きな方、運動不足を感じる方、普段と違う体操をしたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。
七夕飾り	……………	8月7日は、七夕の中暦です。それに伴い、センターでは七夕飾りを行います。8/3～8/5までの期間に笹に飾る短冊に願い事を書いてみませんか？また、折り紙で作った飾りも職員と一緒に飾りつけをしましょう。
秋のオーナメント作り	……………	まだまだ、暑い日が続いてますが、秋の装飾に向けてオーナメント作りを行います。コスモスやもみじに色鉛筆などを使用して色塗りをします。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添いかねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。