

# デイサービス予定表

## 2020年7月

新規ご利用または追加利用ともに募集中です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 休日	29	30	1 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室	2 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室	3 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室	4 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室
5 休日	6 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室	7 身体機能向上レク ベンチサッカー 体操教室	8 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作	9 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作	10 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作	11 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作
12 休日	13 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作	14 創作活動 七夕吹き流し創作 銀河鉄道壁画創作	15 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室	16 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室	17 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室	18 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室
19 休日	20 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室	21 身体機能向上レク あおぎ足パネル 体操教室	22 特別講座 熱中症・カビ対策 講話	23 特別講座 熱中症・カビ対策 講話	24 認知機能向上レク 脳トレプリント	25 認知機能向上レク 脳トレプリント
26 休日	27 認知機能向上レク 脳トレプリント	28 認知機能向上レク 脳トレプリント	29 身体機能向上レク 輪投げ	30 身体機能向上レク 輪投げ	31 夏のイベント行事 デイ夏まつり 2DAYS (1日目)	1 夏のイベント行事 デイ夏まつり 2DAYS (2日目)
2	3	×E				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	………	毎月1週間おきに体操週間を設けています。身体を動かす事が好きな方、運動不足を感じる方、普段と違う体操をしたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。
熱中症・カビ対策講話	………	夏本番をむかえ、熱中症や、日々のカビ対策が大切になります。皆さんで真剣に（時にはおもしろおかしく）お勉強してみましょう！
七夕創作・デイ夏まつり	………	コロナ禍ではありますが、3密をさけながら、夏を楽しむ企画を考えております。七夕の吹き流しを作り、施設内を装飾します。7/31・8/1の2日間はデイ夏祭りを企画、普段とは違った雰囲気でお楽しみましょう！

### デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	△	△

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

随時、お申込み、ご相談等お気軽にご連絡ください。