



手作業で脱穀に挑戦

お米

広報

社会福祉法人 育心会

- 軽費老人ホームB型松園ハイツ
- 特別養護老人ホーム 第二松園ハイツ
- 地域密着型介護老人福祉施設 北松園ハイツ
- 第二松園ハイツデイサービスセンター
- 第二松園ハイツヘルパーステーション
- 第二松園ハイツ居宅介護支援事業所
- 盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センター
- 育心会福祉交流館「暖炉の家」

お米の有難さ

私たち日本人が、日常生活から切り離せないお米の文化。

歴史をたどると、なんと3千年以上前の縄文時代にさかのぼるようです。それまで狩猟に明け暮れていた原始の人たちは、人を十分養える食糧を手に入れるため苦勞していました。アジアから伝わった稲という植物。日本の気候によく合、貯蔵にも優れていたため、原野を切り拓き、農耕と牧畜を始めたといわれています。

それ以来、お米のすばらしさに気付いた昔の人びとは、田んぼで稲作りを始め、稲刈りの後は穂先のモミを取り、必要な分だけ玄米に変えて暮らしていました。

ハイツで生活するご利用者さんは、初夏の訪れとともにプランターに土を盛り、それぞれ自分の名前を貼り付け、「マイ田んぼ」を作ります。夏から秋にかけてその日の天候を見ながら、水やりや草取りに余念がありませんでした。実りが確実になったころ「そろそろ稲刈りの時期」ということで、車いすの方も稲刈り釜を手にし「農作業」を行いました。

稲穂は一週間ほど杭にかけ、頃合いを見て、「脱穀作業」です。今年は、農機具を使わず、裏の畑にシートを敷いて、割り箸を持つての脱穀です写真。見事、たくさんのお米が収穫できました。縄文時代の人たちはこのような作業をしたものでしょうか？新米はおにぎりにし、鍋料理と合わせておいしくいただきました。感動です。

(施設長 高橋勝彦)

No.65

平成28年12月31日発行

発行 ● 育心会 広報委員会
住所 / 盛岡市西松園二丁目5番1号
TEL 019-661-6266
FAX 019-661-6260
E-mail matsuzono-heights@ikushinkai.jp
http://www.ikushinkai.jp/



写真

綴る

2016

夏

秋



生徒さん、親切にありがとう
盛農祭見学 (第二・北松)



美味しい「つや姫」できました
稲刈り (軽費)



喫茶店で素敵な思い出
誕生会 (デイ)



網取ダムは絶景ポイントです
紅葉狩り (北松)



ブルーライトで汚れを確認
手洗い講座 (軽費)



ことしは大収穫でした
栗拾い (北松)



笑顔があふれます
やよい幼稚園と交流 (第二)



「美味しい珈琲が飲めるなあ」
陶芸でカップづくり (軽費)



名峰・岩手山を望む
ドライブハイク (デイ)



ご長寿おめでとうございます
敬老記念祝賀会 (北松)



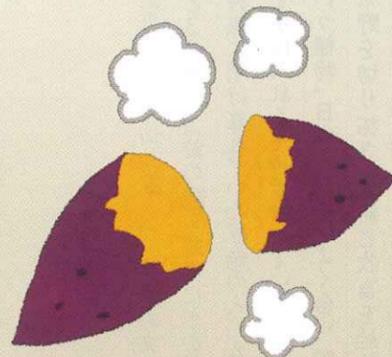
「へい、まぐろ、お待ちどう」
栄養課のお寿司屋さん (デイ)



「けっこうなお手前で」
お茶会 (北松)



フォークソングを愉しむ
ボランティアさんと交流 (デイ)



小さな手で”おすそわけ”
愛育園と交流 (軽費)



ホックホクの冬の楽しみ
暖炉で焼きいも (第二)

ことしも大盛況でした!

ハイツ秋祭り

10月2日に行われた、恒例のハイツ秋祭りでは、今年も多くのお客様にご来場いただきました。

大人気の屋台コーナーは、本格炭火焼の焼き鳥や焼きサンマ、焼きそばや大判焼き、ラーメンなど品揃え豊富。掘り出し物いっぱいのパザールも、皆様行列を成してお買い求めいただきました。お子様たちに大人気の綿菓子と甘酒は無料でご提供しました。

福祉交流館「暖炉の家」では、サービス利用者さまの楽しい日常のスナップ写真や製作物などの展示コーナーに皆様の注目が集まっています。みのりホーム（障がい福祉サービス事業所）さんの美味しい「みのりスイーツ」をご提供いただいた無料喫茶コーナーでは、甘いケーキとおいしいコーヒーに舌鼓。陶芸コーナーでは、法人施設ご利用者様が事前に作られた作品の展示のほか、当日も陶芸体験として作品つく



子どもに大人気の綿菓子コーナー



大判焼き屋台

大迫力のみどり学園太鼓



みのりホームの喫茶コーナー



作品展示は力作ぞろい

りができるとあって、こちらも大変大賑わいでした。

イベント会場では、みどり学園（児童養護施設）の皆さんの真剣で力強い太鼓演奏が披露され、びりびりと肌で感じられる太鼓の音の迫力に、観覧の皆さんも圧倒された様子でした。ハイツの秋祭りを締めくくる恒例の大抽選会では、今年も豪華な景品を多数取り揃え、多くの皆様にご参加いただきました。当選した方には会場から大きな歓声や拍手が送られるなど、終始和やかな雰囲気楽しんでいただけたようです。惜しくも抽選に漏れてしまった方々も、ぜひ来年のハイツ秋祭りを楽しみにしていただければと思います。

そして、祭りの成功に欠かせなかったのが、暑いなか精いっぱい頑張ってくれたボランティアの皆さんの活躍です。盛岡社会福祉専門学校、大原学園盛岡校の学生さんなど、多くの有志の皆様にご協力いただきました。また、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様のおかげで大盛況のうちに無事終えることが出来ました。ご協力いただきました皆様に改めて御礼申し上げます。

あったか鍋を囲んで

配食利用者交流会

11月13日、福祉交流館「暖炉の家」にて、地域で配食サービスをご利用している皆様と松園ハイツで給食サービスをご利用の皆様、そして民生委員様とで、鍋を囲んでの「交流会」を開催しました。

厚生労働省の「あったか介護の日」に合わせて、育心会では「鍋」を加えて「あったか鍋交流会」としたこの会。当日は、お肉や魚介類、県産野菜の鍋に舌鼓。おにぎりは法人で稲から育てた山形名産の「つや姫」新米です。デザートには栄養課手作りの日本力ボチャのタルトも振る舞われ、暖かい料理を食べて心も体もあったまったようでした。会の終盤には恒例の大抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

事前に行った配食サービスに関するアンケート結果報告では、栄養面でのサポートだけでなく、会話や安否確認の機会としても満足いただいていることが報告されました。職員もこれを励みに更なる進化を目指していきたいと決意を新たにしています。



育心会では、今後もこの配食サービスを通して、「食の安心と安全」と合わせて「心の交流」をお届けします。

育心会では、多くの活動を行っています。 「地域との交流」はその中でも特に、力を入れている活動です。

幼稚園・保育園から小学校、中学、高校と幅広い年代との交流を行うことで、ご利用者様に楽しんでいただくとともに、地域の福祉教育を担う社会福祉法人として、子供たちに福祉の魅力を伝えていくことが出来れば幸いです。



東松園小学校 さん

4年生の児童さんが、暖炉の家で合唱を披露！楽しくふれあい交流を行いました！



やよい幼稚園 さん

ふれあい演奏会は、毎年の楽しみになっています。小さな体で大きな楽器を演奏する姿に感動！



めぐみ幼稚園 さん

かわいらしい園児さんが収穫祭で果物を届けに来てくれました。みなさんでおいしくいただきました！



松園小学校 さん

2年生が生活科の授業で、施設見学に来てくれました。



北松園中学校 さん

福祉体験学習。利用者さんからたくさん学んだようです。

世代を越えて笑顔つながる
園児さん・児童生徒さんとの交流



愛育園 さん

松園ハイツ、第二松園ハイツのお隣の保育園。畑づくりなどで一年を通して活発に交流しています。



北松園風の子保育園 さん

北松園ハイツのおとなり。この日は敬老のお祝いに来てくれました。

ご長寿おめでとうございます

敬老記念式典

9月18日、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、デイサービス合同の敬老記念式典を開催しました。喜寿などの祝い歳にあたる41名の皆さまとご家族様、あわせて90名以上の方にご出席いただき、盛大な式典となりました。

式典では、最高齢105歳の星山様をはじめ、ご出席の皆さま全員をお写真と共に紹介し、高橋常務理事から記念品を贈呈しました。また、今年100歳を迎えられた3名の方に、盛岡市副市長の佐藤様より、内閣総理大臣記念品を伝達いただきました。

式典後はミニコンサートが行われ、アーティストが演奏と歌声で懐かしの童謡などを披露しました。参加された皆さまも演奏にあわせて口ずさむなど、晴れの日を楽しんでいるようでした。



みなさま ますますお元気で過ごして下さい。

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------|
| 百五賀 | 星山 美代様 | 卒寿 | 阿部益子様 | 太田代睦子様 |
| 百一賀 | 中村 公三様 | 小笠原未蔵様 | 木幡八重子様 | |
| 百寿 | 細野 サワ様 | 佐藤マツ様 | 下村郁子様 | |
| 守山 マツ様 | 齊藤 ミヨ様 | 二階堂昭二様 | 高山ナカ様 | |
| 白寿 | 坂本カル様 | 宮川トミヨ様 | 吉田仁蔵様 | |
| 珍寿 | 金澤シゲ様 | 上山キエ様 | 上野キミノ様 | |
| | 澤田フミ様 | 谷崎カチ様 | 佐藤昭子様 | |
| | 志田たけ木様 | 清水重郎様 | 小澤裕子様 | |
| | 田村イ子様 | 高橋チヨ様 | 小向節子様 | |
| | 中村ツエ様 | 豊島美喜子様 | 新沼洋子様 | |
| | 守谷秀子様 | 森芳子様 | 佐々木マツエ様 | |
| | | 吉田ハナヨ様 | | |
| | | 喜寿 | 齋藤幸子様 | |
| | | 傘寿 | 関山節子様 | |
| | | 米寿 | 齋藤幸子様 | |
| | | | 佐々木マツエ様 | |
| | | | 佐々木マツエ様 | |
- (順不同)

新装開店! より広く、使いやすくなりました

デイサービス 浴室・機能訓練ルーム リニューアル



大浴場は、郊外の温泉をイメージ。3か所の脱衣室、湯上り場、テラスのほか、リフト付き個浴、機能訓練ルームが新設され、植木に囲まれた中庭も整備されました。また、室内は床暖房が完備し、冬場でも快適な日々を過ごすことができます。

長年の悲願であったデイサービスセンターの浴室がリニューアルされ、機能訓練ルームも新たに設けられました。

開設から18年が経過し設備の老朽に加え、時代の多様なニーズに対応した入浴環境を整え、魅力のあるデイサービスへの転換を目指したものです。改修工事は4月から始まり、9月中旬に完成しました。増築面積は141㎡(約43坪)。

ご利用者の皆様は、完成当初「こんなに変わってしまった」と戸惑いもあったようですが、今では「竜宮城にきたようだ!」「長生きできる!」と絶賛の声が聞かれます。



外観は白を基調とし、アクセントに木格子をあしらうなど、木のぬくもりもあるモダンな造りです。



訓練ルームでは、各種の運動器具で健康増進をめざす方がたがえています。

“これからの社会福祉法人”を学ぶ

育心会管理職研修

参加者からは「難しいテーマと思っていたが、気持ちが楽になった。要は、職員一人ひとりが創意工夫をもって前向きに業務にあたることと思う」との声が寄せられました。



国では、これからの社会福祉充実に向け、地域の中心的担い手である社会福祉法人へ新たな期待を寄せています。平成28年3月31日、国会において改正社会福祉法が成立し、交付されました。施行は、平成29年4月1日となっております。育心会では役員一同、改革に向けた準備を進めています。

その一環として、10月26日、岩手県立大学社会福祉学部 宮城好郎学科長(右写真)を講師にお招きし、管理職研修会を開きました。宮城先生は32名の聴講者に対し、制度改革の背景を分かりやすく解説され、社会福祉法人の新たな役割など具体的な取り組みなどを示されました。また、「育心会は、以前から制度の及ばない先駆的な実践を行っており、組織体制も地域の声を反映できる仕組みになっている。魅力ある職員集団で、想像から創造に向けてさらに挑戦してほしい」と述べられました。

皆様のご支援ご協力に
感謝いたします

※平成28年6月～平成28年12月
(順不同 敬称略)

■ご寄付・ご寄贈

- *小川恵子
- *小川哲雄
- *大塚富夫
- *佐藤英恵
- *太田潔志
- *菅原公子
- *高橋純一
- *内藤洋子
- *日野杉五一
- *山本栄光
- *吉田京子

■交流

- *愛育園・愛育園子育て支援センター
- *北松園風の子保育園
- *めぐみ幼稚園
- *やよい幼稚園・保育園
- *北松園小学校
- *東松園小学校
- *松園小学校
- *北松園中学校
- *盛岡農業高等学校
- *盛岡第三高等学校
- *みちのく・みどり学園
- *みのりホーム
- *フォークソングを歌おう会
- *松園地区民生児童委員協議会
- *米内地区民生児童委員協議会
- *緑が丘地区民生児童委員協議会

■ボランティア

- *赤坂俊介
- *斉藤尊子
- *田村知之
- *野原彰子
- *松田京子
- *山下梓
- *山下悠衣
- *米倉久美
- *大原学園盛岡校
- 安藤沙希
- 伊藤和広
- 熊谷燎人
- 佐々木幸也
- 淵澤瑠奈
- *盛岡社会福祉専門学校
- 吉田 哲
- *もりおか傾聴ボランティア
- *メディフィットクラブうすい

■ハイツ秋祭りへのご協賛

- * (有)青山興業所
- * 株安藤醸造
- * 株伊藤園
- * 株岩手ナブコ
- * オーシーエス岩手株
- * (有)カワハラ事務機
- * 北沢産業株
- * 株熊谷工務店
- * 株現代建築設計事務所
- * (有)コメマルシエたかはし
- * 株サンメディカル
- * 株寿広
- * 株高設
- * 株トライス
- * 株ニコリフーズ
- * 株橋市
- * 株平金商店
- * 株福祉サポート北東北
- * (有)松園中村商店
- * (有)ミート荒川
- * (有)みかわや
- * 山徳商店
- * 株ユアテック
- * ユニ・チャーム株
- * リコージャパン株
- * ワタキューセイモア株

— ありがとうございます —



ハイツ秋祭りの開催にあたり、バザー品の提供など多数のみなさまにご協力をいただきました。紙面を借りて御礼申し上げます。
バザーでの収益金は、今年も共同基金を通じて、地域福祉向上のために全額寄付させていただきます。

ハイツの行事予定(～3月)

- 1月6日 新春のつどい (松園ハイツ、第二松園ハイツ)
- 1月10日 新春のつどい (北松園ハイツ)
- 1月11日 第5回地域密着型北松園ハイツ運営推進会議
- 1月 第2回評議員会・第3回理事会
- 3月 第3回評議員会・第4回理事会



あ と が き

サンタクローズをいつまで信じていましたか。僕の5歳と3歳の息子たちはこの時期になると「良い子にしたいとサンタクさん来ないんだよね?」と話して、普段の1.5倍は良い子でいてくれます。その一方、プレゼントを準備した後に、「やっぱりこれをサンタクさんにお願いしようかなあ」なんてつぶやきが聞こえると、親は大慌てです! そんな時は「もうサンタクさんは、プレゼントを用意したと思っなあ」と話してあげます。(立花)

10ヶ月になったわが家の娘。保育園にもすっかり慣れ、毎朝、保育士さんに抱っこされるとキャッキヤと満面の笑顔。嬉しくもあり、どこか切なくもある親心です。

一方で、月に一度は熱を出して保育園をお休みし、その度に父母二人が交代で仕事を休むことが続いている。快く休ませてくれる職場には、本当に感謝しかない。巷で「子育て支援」というワードがクローズアップされるなか、現実のほどかしさを痛感しながら新米パパも奮闘中。(堀内)