



『暖炉の家の周りに、地域の子どもたちも参加した、チャグチャグ馬コ見学会』

# 空の心

## 広報

 社会福祉法人 育心会

- 軽費老人ホームB型松園ハイツ
- 特別養護老人ホーム 第二松園ハイツ
- 第二松園ハイツデイサービスセンター
- 第二松園ハイツヘルパーステーション
- 第二松園ハイツ介護支援センター
- 第二松園ハイツ指定居宅介護支援事業所
- 育心会福祉交流館「暖炉の家」

### 職員が幸せになれる職場

最近、企業倒産やリストラなどの経済不況に加え、

介護施設の問題がテレビなどでよく報道されています。介護現場の描写は、「介護職員が集まらない」「給料が安い」「すぐに辞めていく」など、暗くて困難なイメージで構成されています。

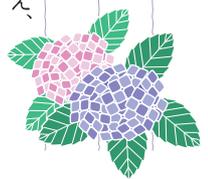
当法人では、お蔭様で職員の定着率がよく、問題となっていない人手不足には直面していませんが、それでも労働条件の充実や職場環境の改善は、大変重要な課題です。

介護の仕事は、言えば24時間365日、人間生活のすべてに向き合う仕事です。宮沢賢治の「雨にも負けず 風にも負けず」ではありませんが、ご病気の人や心身に支障を抱える人への自立支援を目的にしているため、片時も息を抜けない職業です。

そのようなご利用者さんたちですが、職員の親身な思いやりと愛情によって表情が明るくなり、また本音で語り合えるようになっていきます。職員にとっては、この瞬間こそが、「介護の仕事に就いて本当に良かった」と異口同音に言います。

育心会では、職員すべての幸せと成長を願いながら、健康でいっまでも働き続けることのできる職場づくりを目指しています。

(施設長 高橋 勝彦)



No.46

平成21年6月25日発行

発行 ● 育心会 広報委員会  
 住所 / 盛岡市西松園二丁目5番1号  
 電話 019-661-6266  
 FAX 019-661-6260  
 E-mail matsuzono-heights@ikushinkai.jp  
 ホームページは改築中です。  
 もう少しお待ち下さい!

# 平成21年度 事業計画

育心会では、基本理念、基本方針に基づき、役職員一丸となり利用者の安全・安心な暮らしを守り、地域に開かれ、地域に役立つ福祉サービスの提供を目指し、各事業に取り組みます。

## 1. 利用者を主人公にすえ、究極のサービスに挑みます（利用者）

役職員が一丸となって、サービス水準の向上に努力を傾け、利用者の立場に立って改善を積み重ねます。

- ① 軽費老人ホーム浴室改修
- ② 特別養護老人ホーム特殊浴槽機器更新
- ③ デイサービスセンター脱衣室改修 など

## 2. 地域への感謝の心を忘れず、地域と共に歩み続けます（地域）

地域のニーズを意識し、常に地域を支え、地域に根ざした取り組みを行います。

- ① 福祉交流館「暖炉の家」を活用した地域との協働活動
- ② お助けサービス・配食上乘せサービスの継続実施 など

## 3. 心と技を磨き、働きがいある活気に満ちた職場にします（職員）

専門研修を計画的に行うと共に、技術や資格のみに偏らない「優しさと思いやりの心」をもった職員の育成に努めます。

- ① 専門研修の実施
- ② 実践的な職場内研修の実施 など

## 4. 経営の自立と健全性、進化し続ける法人を目指します（法人）

役職員総参加による経営を目指し、法人の財政基盤を強化していくために、的確な経営戦略を打ち立て、職員全員がコスト意識をもって業務遂行できる環境づくりを進めます。



評議員会 平成21年5月19日(火)



理事会 平成21年5月22日(金)

## 平成20年度財務状況報告

### 事業活動収支計算書

(平成20年4月1日～平成21年3月31日) 単位/円

勘定科目		金額
事業活動収支の部	収入	389,376,998
	支出	384,290,319
	収支差額	5,086,679
事業活動外収支の部	収入	282,746,861
	支出	281,761,255
	収支差額	985,606
経常収支差額		6,072,285
特別収支の部	収入	0
	支出	353,484
	収支差額	△353,484
当期活動収支差額		5,718,801
次期繰越活動収支差額		286,012,889

### 貸借対照表

(平成21年3月31日現在) 単位/円

勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	127,295,444	流動負債	8,369,984
固定資産	626,836,369	固定負債	19,515,885
		負債合計	27,885,869
		純資産合計	726,245,944
資産合計	754,131,813	負債・純資産合計	754,131,813



# 大自然と共にメリハリのある暮らし

—施設内の暮らし(写真で見る行事)—

## 花ボランティア活動



花の苗選びから始まり、水やりをしています。



来た人に喜んでいただけるよう丹精こめて育てております。



## 会長さんの畑に行こう!

会長さんの畑にジャガイモを植えました。枝豆・胡瓜・ピーマン・サトイモ・さつまいも・ジャガイモを作っています。



青空の下で食べたおにぎりは最高でした。

## 軽費中庭の畑づくり



耕して草取りも自分達で頑張っています。



収穫の時期が今から待ち遠しいです。



見事な葱が育っています。

## デイサービスの新緑バスハイク高松の池



盲導犬のワイズ君も一緒に参加しました。



バラ公園で記念写真。



# 座談会

## — 新人職員、大いに語る —

### テーマ／「ハイツの第一印象は？」

### 「職員としての将来の夢」

#### ○「つらくて暗いイメージ」の「福祉施設」

(大久保) 24時間休みなしの仕事。果たして勤まるのか、不安でした。

(槻館) テレビなどで、肉体的に大変キツイ仕事だと思っていました。

(司会) 以前から医療現場が「3K職場」(キツイ・きたない・危険)と酷評されていましたが、福祉の現場も同じような印象が強かったですね。

(井上) 福祉現場のことは全然分からず、それに私は体が小さいし体力的に心配でした。実際やってみてきつい面はありますが、今では楽しい仕事になりました。

(前田) 最初の悩みは、認知症の方のかかわりでした。まずは先入観を捨て、自分を変える努力をしようと決意しました。

(工藤) 福祉の仕事は、人の命を大切にすることと人間としての優しさが必要な仕事、と学生時代に学びました。現場に来てみて、改めてその意味を実感します。

#### ○働いてみて、初めて分かった……!

(井上) ヘルパー資格を得るために幾つかの施設で実習したり、見学もしましたが、ハイツにはそこにはなかった明るさがありました。利用者さんの笑顔がとても良く、環境が素晴らしいです。

(前田) デイサービスの利用者が増えて嬉しく感じる反面、入浴の時間帯はとくに職員の余裕が感じられなくなるような忙しさです。

(大久保) お食事のとき利用者お一人お一人の状態を見きわめることが必要ですが、お名前とお顔を覚えるまでに大変でした。

(工藤) 職員の皆さんが大変明るい人たちだなーと感じました。自分の部署以外のことでも、親切に教えてくださり、協力もいただけるので助かります。軽費の利用者さ

んたちにも喜ばれています。

(槻館) 福祉の業界以外で、これまでいろいろな仕事をしてきましたが、この職場は、職員の連携という人間関係がスムーズに取れているなあと感じています。

#### ○なぜ多い、介護現場での離職者?

(槻館) 介護の現場は、十人十色でそれぞれに対応が変わってきます。工場のようにマニュアルが優先という仕事ではないので、最初から壁に突き当たり挫折する人が多いのかもしれません。

(司会) 過去には、一週間や二週間で辞めていく方もいましたが、介護や福祉についての理解や心構えが無いまま、お給料のみが目的な方には、なかなか勤まらない職場かもしれませんね。

(槻館) 最初の一ヶ月が勝負ところで辛かったです。僕自身何度が挫折しそうな時もありましたが、仕事の内容が分かってくる、心に余裕が持てるようになり、前向きな気持ちになりました。

(前田) デイサービスのバスを運行しながら、いつも緊張感が絶えません。乗客20人の命を預かっていて「使命感」のようなものを強く感じながら仕事をしています。

#### ○ストレス解消、仕事を楽しむ

(工藤) ストレスはあります。その都度、先輩に悩みを聞いてもらっているので助かっています。自分だけで悩まないことが必要と思います。

(槻館) なんとと言っても、ストレス解消の秘訣は、食べることに寝ることですね(笑)。

(前田) 私には、悩んだときに相談できる友人たちがいます。ストレス解消は話しをすることです。今マコちゃんて皆と話すことも気分を楽にさせてくれる。

(井上) 悩みを話しやすい職場環境ですね。落ち込んでいてもそれをフォローしてくれます。ストレスはあるけれど、



前田富雄(デイ)  
【平成21年4月～】



大久保陽子(調理)  
【平成20年11月～】



井上明美(介護)  
【平成21年4月～】



槻館秀行(介護)  
【平成21年4月～】



工藤希和(軽費)  
【平成21年4月～】



立柳 学(司会)  
【早いもので18年目】

新規採用された各事業所の新人職員が集まり、「座談会」が開かれました。様ざまな不安や期待を抱えながら、新人はいま何を考え、何に向っているのか。育心会を支えるスタッフの一員として、将来の自分、そしてこれからの目標について、終始、和やかな雰囲気でも語り合いました。

次に引きずらないようにしています。

#### ○仕事で、達成感を感じるとき

(前田)利用者さんから感謝される時です。お弁当の配達の際、率直な会話が最高ですね。

(大久保)早番を無事に終えた瞬間です。自分が作った食事に残菜が少なかったときはとても嬉しい。

(工藤)業務の「環」として、施設のお掃除やお花を飾ったりしていますが、どうしてこんな仕事をするのか最初は疑問もありました。ある日利用者さんから「毎日お掃除してくれるからキレイだね」とか「花があると気持ち良い」とか褒められ、やりがいを感じています。

(井上)やっぱり「ありがとう」と言われたときですね。もうちょっと頑張ろうという気になります。

(槻館)声を掛けても返してくれない利用者さんのほうから、話しかけてくれた時です。名前でも呼んでいただけると最高の気分になりますね。

(司会)そうですね。名前を覚えてもらえたときも嬉しいですよ。

#### ○理想の福祉施設像

(槻館)利用者さんのことを第二に考える施設でありたいです。表に表れないことでも、要望として受け容れられる、優しい施設にしていきたいと思っています。

(前田)地域に根ざした、地域とともに歩む施設づくりを進めたいと思います。

(司会)育心会には中長期経営計画がありますが、その計画の柱に「地域と共に歩む」があります。福祉交流館「暖炉の家」がその象徴的な取り組みですね。

#### ○最後に、将来に向けた抱負を！

(井上)定年まで頑張つて働けたら良いなあと思います。そして健康で長生きしたいです。

(槻館)長く働いて、介護の資格とかにもチャレンジしたい

です。利用者さんから信頼される職員であり続けたいですね。

(前田)充実した仕事をして、利用者さんや職員に親しまれて、最後には頑張ったと言われるようにしたいですね。

(大久保)松園ハイツの食事はおいしいよ。と評判を呼ぶような食事を提供したいです。

(工藤)まず仕事に慣れることは大切なんですけど、初心を忘れずに目配り気配りを心掛けていきたいと思っています。

(司会)皆さんから、とても貴重なお話を伺うことができました。職員あつての育心会です。どうか初心を忘れずに、皆で力を合わせてがんばっていきましょう。



平成21年6月5日(金)

# チャグチャグ馬コが やってきた



近隣園児さんもたくさん来ていただきました



まぢかで見ると馬コは迫力満点



自前のわたアメとポップコーン作り



『宝譽5歳』人間で言うと30歳?



園児のご父兄さんも「ハイ、ポーズ!!」



保存会のみなさまと愛育園の園児さんたち



野原会長、施設長も一緒に記念撮影

『チャグチャグ馬コ』  
無形民俗文化財盛岡・滝沢村に伝承する民族行事として昭和53年文化庁から選択されました。

## チャグチャグ馬コ見学会

6月5日(金)、チャグチャグ馬コ同好会盛岡支部の皆様のご協力により、チャグチャグ馬コが、ハイツにやってきました。

当日は、特養・軽費・デイサービス利用者様のほか、地域の幼稚園児さん達、約230名が会場に集まりました。華やかな衣装をつけた馬コは、鈴の音を響かせながら、会場を行進。「大きい」「きれい」「懐かしい」等、会場には、たくさんのお声飛び交いました。餌やり体験では、利用者様と園児さんが一緒になって、馬コとのふれあいを体験することができました。

チャグチャグ馬コの見学を通して、地域の子供たちとの交流が一層深まったように感じました。



# 育心会からのお知らせ

## 新型インフルエンザを予防しましょう!



手指の消毒液を準備しております



来客用トイレにて手洗いうがいをお願いしております



ポスターで啓蒙活動を行っています

## 救命講習会

5月17日(日)

緊急時にあわてずに対処するために救命講習を行いました。人工呼吸・心肺蘇生法・AEDの使い方等を、盛岡中央消防署松園出張所の村上様と杉浦様から学びました。



## 夏季研修会

6月18日(木) / 全職員対象

施設長が将来の法人未来像を語り、この先を見据えた地域福祉と職員のこれからの目標について例え話やユーモアを交えての講演でした。



## 介護保険Q&A

**Q1.** 要介護度の認定方法が変わったと聞きましたが。

**A1.** 4月に要介護認定の方法が変わりましたが、軽度に認定される傾向にあるとの指摘があり、見直すこととなりました。それまでの間は、経過措置として

- ①軽度に認定された場合は従来の介護度に認定
- ②重度になった場合は従来の介護度に認定
- ③重度になっても軽度になっても従来の認定

以上3つの選択肢から選ぶことができます。ぜひ担当ケアマネージャーと相談し、必要なサービスを受け安心して生活がおくられるようご検討下さい。

なお、経過措置は、更新申請のみで新規や区分変更申請は対象となりません。

**Q2.** 介護している母親が、家族を呼ばないでベットから立ち上がり、転ばないかと心配です。

**A2.** 福祉用具の活用も一つの方法ですのでご紹介いたします。踏むと音が鳴る「センサーマット」ベットから起き上がったときに知らせる「センサーシート」があります。いずれも介護保険レンタル対象品です。お母様の動作性など確認しご検討下さい。

お問い合わせ先/介護支援センター ☎663-8181



## 夏祭り

平成21年8月8日(土)

14:30~16:00

- 会場 / 暖炉の家周辺  
子供さんさやスイカ割り  
屋台の焼鳥も味わえます



## 敬老会

平成21年9月15日(火)

●会場 / 暖炉の家ホール

- 第一部 記念式典 10:30~11:30
- 第二部 祝賀会 11:45~13:00



## ハイツ祭

平成21年10月11日(日)

10:30~14:30

- 会場 / 暖炉の家、デイサービス、イベント広場  
毎年恒例のバザーやお食事処、喫茶コーナー  
大判焼ややきとり屋台、暖炉の家を開放して  
ビックリ企画も予定しております



職員のお茶サークル



## あ と が き

日に日に、汗ばむ陽気となり、ここ育心会に集う人達も汗をかいています。

地域の皆様がボランティアに訪れ、利用者様や入居者様と笑顔のふれあいの陰で汗し、軍手やぼうきを片手に周辺環境をきれいに飾る入居者様、それを手伝うスタッフにも感謝します。

初めての夏を迎える、『暖炉の家』は緑の木々に囲まれ、小鳥がさえずり、花々がいきいきと咲き誇っています。

この夏、心地良い汗をかいて、木陰で過ごすのも楽しいかもしれません。

( 秋 塚 )

## ご寄贈・ご寄付のみなさま

平成21年3月~平成21年6月

### ■ご寄付 (50音順)

\*西川 テル 様

### ■ご寄贈 (50音順)

\*齊藤 實 様

\*坂本 勇 様

\*佐々木 栄子 様

\*高橋 エミ子 様

\*高橋 サト 様

\*田山 優子 様

\*戸井口美容室 様

\*兎沢 裕子 様

\*豊島 美喜子 様

\*中村 晁子 様

\*浜田 広 様

\*三島 勲 様

\*村井 和子 様

\*村井 玲子 様

\*山本 一子 様

### ■ボランティア (50音順)

\*石井 稔 様

\*伊藤 遥 様

\*岩崎 健太 様

\*遠藤ハンドマッサージ様

\*軽費老人ホームの皆様

\*齋藤 征子 様

\*高橋 直也 様

