

デイサービス予定表

2021年3月

追加利用はご相談ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 休日	1 認知機能向上レク 脳トレ・〇×ゲーム 身体・体力測定	2 認知機能向上レク 脳トレ・〇×ゲーム 身体・体力測定	3 お雛祭りお茶会 脳トレ・〇×ゲーム	4 認知機能向上レク 脳トレ・〇×ゲーム 身体・体力測定	5 認知機能向上レク 脳トレ・〇×ゲーム 身体・体力測定	6 認知機能向上レク 脳トレ・〇×ゲーム 身体・体力測定
7 休日	8 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作	9 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作	10 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作	11 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作	12 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作	13 身体機能向上レク 身体を使って歌レク 光とり紙創作
14 休日	15 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室	16 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室	17 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室	18 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室	19 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室	20 認知機能向上レク 連想ゲーム 体操教室
21 休日	22 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク	23 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク	24 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク	25 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク	26 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク	27 身体機能向上レク オーバー・ザ・マウンテン とんち文字脳レク
28 休日	29 認知機能向上レク 各種・脳トレ問題 カーリングゲーム	30 認知機能向上レク 各種・脳トレ問題 カーリングゲーム	31 認知機能向上レク 各種・脳トレ問題 カーリングゲーム	1	2	3
4 休日	5	×E				

1週間ごとに身体を使って行う運動系レクと頭を使って行う脳レク系レクを交互に実施します。

その他、個別（グループ）で行う活動もさまざま企画しています。一部ご紹介します。

体操教室	………	3/15～20に体操週間として、普通の体操とは違うメニューをレク活動の一環として実施します。ゲームレクに参加したい方、もっと身体を動かしたい方、好きな方（または両方）にご参加いただけます。
連想ゲーム	………	いくつかのヒントをもらいながら、一つの言葉を導き出します。「想像する」「連想する」ことを通して認知能力の向上に努めます。お題は何でしょう。
お雛祭り・お茶会	………	機能訓練室をお茶室に見立て、静かな空間の中で、出来立ての香りよいお抹茶と春を感じられる可愛い干菓子で季節のイベントを開催します。

デイサービス空き状況のお知らせ

日曜日以外、土曜日・祝祭日ともに営業しています。

日	月	火	水	木	金	土
休日	△	○	○	○	○	○

※送迎地区によってはご希望に添い兼ねる場合がございます。提供時間（9：15～16：30）の調整等賜ります。ご相談ください。

※○=空きあり △=空きわずか ×=定員満員

随時、申込み・見学・体験利用等お気軽にご相談ください。