



# おとしより相談センター だより

No.43

松園・緑が丘の  
皆様の

## 助け合い活動 を お手伝いします



盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センター  
(おとしより相談センター)  
〒020-0103 西松園二丁目 5-1  
第二松園ハイツ 福祉交流館「暖炉の家」  
TEL:663-8181 平成 30.12.1 発行

例えば…



お隣さん、ゴミ出し  
大変みたい。  
私にできることある  
かしら？



高齢者が気軽に集える  
居場所をつくりたい！

住民の皆様、お店・施設の方、みんなで  
助け合って、地域を支えていきませんか？  
一緒に助け合い活動の仕組みをつくる  
お手伝いをさせていただきます。

認知症かな？と思う方がいるけれど、  
どう声をかけたらいいかわからない…  
地域で認知症の勉強をしたい！

### おとしより相談センターに新しい職員が増えました！



生活支援コーディネーター 兼  
認知症地域支援推進員まつむらの松村です。  
皆さんの集まりなどに伺います。  
顔と名前を覚えていただけるよう  
がんばります！

★ おとしより相談センター

☎ 663-8181

★ ケアガーデン高松公園介護支援センター

☎ 665-2175

